സ്നേഹമന്ന

ST. GREGORIOS INDIAN ORTHODOX CHURCH

(Gregorian Pilgrim Centre)

SNEHAMANNA | MARCH 2025 | VOL. 156 | PARISH BULLETIN

Private Circulation Only

P.O. Box : 3156, Fujairah, UAE

Tel.: 09-2225300 | E-mail: sgiocf@gmail.com | www.orthodoxchurchfujairah.com

ഓദോർ – മാർച്ച് 2025

2. കൊത്തിനെ ഞായർ
(വലിയ നോമ്പിന്റെ പോത്തുർത്തോ ഞായർ). (നിറം 1)
3. വലിയ നോമ്പ് (50 നോമ്പ്) ആരംഭം; ശുബ്ക്കോനോ ശുശ്രൂഷ.
8. *മാർ അപ്രേം മൽപാന്റെയും തേവോദോറോസ് സഹദായുടെയും ഓർമ്മ
(വലിയ നോമ്പിലെ ആദ്യ ശനി). (നിറം 8).
9. വലിയ നോമ്പിലെ രണ്ടാം ഞായർ. (നിറം 2) (ഗർബോ ഞായർ).
സെബസ്ത്യായിലെ നാൽപത് സഹദേൻമാരുടെ ഓർമ്മ
അമ്പാട്ട് ഗീവർഗീസ് മാർകൂറിലോസ് മെത്രാപ്പോലീത്തായുടെ 134–ാം ഓർമ്മ.
(അങ്കമാലി ചെറിയ പള്ളി).
16. വലിയ നോമ്പിലെ മൂന്നാം ഞായർ. (മ്ശറ്യോ ഞായർ). (നിറം 3)
18. മുളയിരിക്കൽ പൗലോസ് മാർ സേവേറിയോസ്
മെത്രാപ്പോലീത്തായുടെ 63–ാം ഓർമ്മ. (കുന്നംകുളം ആർത്താറ്റ് പുത്തൻപള്ളി).
19. സ്ലീബാ മാർ ഓസ്താത്തിയോസ് മെത്രാപ്പോലീത്തായുടെ 95–ാം ഓർമ്മ.
(കുന്നംകുളം ആർത്താറ്റ് പുത്തൻപള്ളി).
21. കോനാട്ട് ഗീവർഗീസ് മാർ യൂലിയോസ് മെത്രാപ്പോലീത്തായുടെ 140–ാം ഓർമ്മ.
(പാമ്പാക്കുട വലിയപള്ളി).
23. വലിയ നോമ്പിലെ നാലാം ഞായർ. (ക്നാനൈത്തോ ഞായർ). (നിറം 4)
25. ദൈവമാതാവിനോടുള്ള വചനിപ്പ് പെരുന്നാൾ. (സൂബോറോ). (നിറം 4)
നാലാം മാർത്തോമ്മയുടെ 297–ാം ഒർമ്മ. (കണ്ടനാട് പള്ളി).
26. പാതി നോമ്പ്. (നിറം 8)
*ഉറഹായിലെ അബ്ഗാർ രാജാവിന്റെ ഓർമ്മ.
30. വലിയ നോമ്പിലെ അഞ്ചാം ഞായർ. (നിറം 5) (ക്ഫിഫ്തോ ഞായർ).

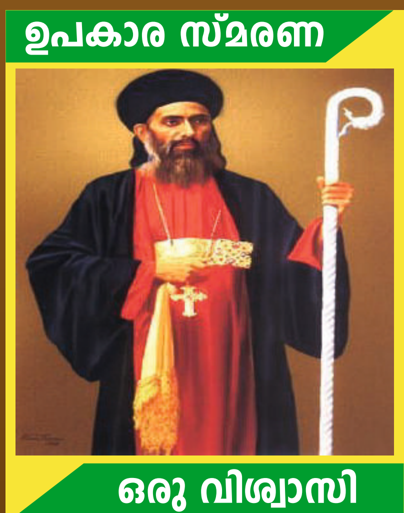
കർത്താവിൽ പ്രിയരേ....

ദൈവവുമോത്തുള്ള എന്റ സഞ്ചാരമാണ് നോമ്പ്. മോക്ഷം നേടാനുള്ള മാർഗവും ഇതുതന്നെ. ഇന്ന് നീ എന്നോടുകൂടെ പറുദീസയിലിരിക്കും എന്നുള്ള സ്വരം കേൾക്കുന്ന ദിനങ്ങളാണ്. പറുദീസ അത് ഭാവിയിലേക്കുള്ള ചൂണ്ടുപലകയല്ല. അത് വർത്തമാനകാലത്തിന്റ സാധ്യതയാണ്. അതായത് ദൈവസ്നേഹം ആവോളം രുചിച്ചറിയുന്ന നേരങ്ങൾ. വർത്തമാനകാലത്തിന്റ വിശുദ്ധീകരണങ്ങളെ കുറിച്ചാണ് നമ്മോട് മന്ത്രിക്കുന്നത്. വർത്തമാനകാലത്ത് ഇന്നീ ഭവനത്തിന് രക്ഷയുണ്ടായി എന്നുകേൾക്കുവാൻ ഇടയാകട്ടെ.

താലന്തുകളുടെ കഥയിൽ അഞ്ചും, രണ്ടും, ഒന്നുമായി അതു കൈമാറുന്ന ക്രിസ്തുവിന് അത് മുപ്പതും അറുപതു മേനിയായി തിരികെ കൊടുക്കുവാനുള്ള സാധ്യതകളെ ഈ നോമ്പുകാലത്ത് തുറന്നിടുവാൻ എല്ലാ നന്മകളും നേരുന്നു.

സ്നേഹത്തോടെ

ബിനോ അച്ചൻ



കർത്താവിൽ പ്രിയരേ....

ക്രിസ്തീയ വിശ്വാസത്തിന് അനുസൃതമായി, 50 ദിവസത്തെ വിശുദ്ധ നോമ്പ് ഒരു അനന്താത്മകമായ പ്രയോഗമാണ്. മാർച്ച് മാസം ആരംഭിക്കുന്ന ഈ കാലയളവിൽ, ക്രിസ്തു വിശ്വാസികൾ സമർപ്പണത്തിന്റെ, പരിശുദ്ധതയുടെ, അനുഗ്രഹത്തിന്റെ ഓരോ ചുവടു സഞ്ചരിക്കുന്നവരാകുന്നു. വിശുദ്ധ നോമ്പിന്റെ ദാർശനികത, ആത്മീയ ഭാവം, സ്വയം നിയന്ത്രണം, ദയയും കരുണയും സംബന്ധിച്ച പ്രവർത്തനങ്ങൾ വിശ്വാസികൾക്കായി വളരെ പ്രധാനമാണ്.

വിശുദ്ധ നോമ്പിന്റെ അടിസ്ഥാനം

വിശുദ്ധ നോമ്പ്, ക്രിസ്തുവിന്റെ പുനരുത്ഥാനത്തിന് 50 ദിവസം മുൻപാണ് ആരംഭിക്കുന്നത്. ഈ സമയം, വിശ്വാസികൾ കൃത്യമായ ആത്മപരിശോധന, പ്രാർത്ഥന, ഉപവാസം, മറ്റ് ആഹാരങ്ങളിൽ നിയന്ത്രണം എന്നിവയിലൂടെ അവരുടെ ആത്മാവിനെ ശുദ്ധീകരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നു. വിശുദ്ധ നോമ്പിന്റെ പ്രാരംഭകാലത്ത് കൃത്യമായ ദൗത്യം നമ്മൾ ഓരോരുത്തരും കാണാം. ക്രിസ്തു, നമ്മുടെ പാപങ്ങൾക്ക് ക്ഷമവാനം നൽകാൻ ലോകത്ത് അവതരിപ്പിച്ച ഒരു ദൈവിക നേർക്കാഴ്ചയാണ് നോമ്പിന്റെ ഉദ്ദേശം.

1. പാപക്ഷമികരണം: വിശ്വാസികൾ ഈ കാലയളവിൽ അവരുടെ പാപങ്ങൾക്ക് ദയയും ദൈവത്തിന്റെ ക്ഷമയും തേടുന്നു. ക്രിസ്തുവിന്റെ ദു:ഖഭാരം ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്ന ഈ സമയം, ദൈവത്തിന് മുന്നിൽ ആത്മസന്തോഷത്തോടെ പ്രതികരിക്കുന്ന ഒരു പാരമ്പര്യമാണ്.

2. പ്രാർത്ഥനയും ധ്യാനവും: നോമ്പിന്റെ ഭാഗമായുള്ള പ്രാർത്ഥനയും ധ്യാനവും, ദൈവത്തോടുള്ള അടുപ്പം വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു. വിശ്വാസിയുടെ മനസ്സിന്റെ ശുദ്ധികരണത്തിനും, ആത്മനിർദ്ദേശത്തിനും വഴിയൊരുക്കുന്നു.

3. സ്നേഹവും കരുണയും: ഇത് നിസ്വാർത്ഥ സേവനത്തിന്റെ പ്രയാണം കൂടിയാണ്. ഉപവാസം, സേവനങ്ങൾ, മറ്റുള്ളവർക്കുള്ള സഹായം എന്നിവ പ്രധാനം. അന്യന്മാരോട് കാണിക്കുന്ന സ്നേഹവും, ദയയും, ക്രിസ്തുവിന്റെ പാഠങ്ങളുടെ സ്വയം പ്രതികരണമായിരിക്കും

വിശുദ്ധ നോമ്പിന്റെ പ്രാധാന്യം

1. സ്വയം നിയന്ത്രണം: വിശുദ്ധ നോമ്പ് മനുഷ്യന്റെ ആഹാരങ്ങളിലും, അനുഭവങ്ങളിലും സ്വയം നിയന്ത്രണം നിലനിർത്താനിടയാക്കുന്നു. ഈ ക്രിയകൾ ദൈവത്തിന്റെ സാന്നിധ്യത്തിലേക്ക് കൂടുതല് ഉറപ്പോടെ എത്തിക്കുന്നവയാണ്.

2. ആത്മീയ ഉയർച്ച: ദൈവത്തോടുള്ള അടുപ്പം കൂടുതൽ ദൃഢമാക്കുകയും, ഓരോ വിശ്വാസിയും അവരുടെ ആത്മികയാത്രയിലേക്ക് ഉയരുകയും ചെയ്യുന്നു.

3. ദൈവത്തോടുള്ള പുതുക്കൽ: ഓരോ നമുക്കുള്ള ആത്മീയ യാഥാർത്ഥ്യവും, ജീവിതത്തിൻറെ ഉദ്ദേശ്യവും, ഈ സമയം കൂടിയുള്ള തിരിച്ചറിവിലൂടെ പുതുക്കപ്പെടുന്നു.

50 ദിവസത്തെ വിശുദ്ധ നോമ്പ്, ക്രിസ്തുവിന്റെ ദു:ഖവും പുനരുത്ഥാനവും ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്ന ഒരു ദൈവിക പുനർനവീകരണമാണ്. ഈ സമയം, ക്രിസ്തുവിന്റെ അനുഗ്രഹത്തിനായി, അദ്ദേഹത്തിന്റെ കാരുണ്യത്തിൽ മുഴുവനായും പൂർണ്ണമായി ജീവിക്കാൻ മനുഷ്യൻ ഒരു പുതിയ തുടക്കം നടത്തുന്നു. 50 ദിവസത്തെ വിശുദ്ധ നോമ്പിൽ, ക്രിസ്തുവിന്റെ ആത്മീയ സന്ദേശം ദൈവത്തിൽ സത്യമായ ജീവിതത്തിലേക്ക് നയിക്കാൻ ഓരോ വിശ്വാസിയും ശ്രമിക്കേണ്ടുന്നതാണ്

ജേക്കബ് പാപ്പച്ചൻ
ട്രസ്റ്റി

ST. GREGORIOS INDIAN ORTHODOX CHURCH-FUJAIRAH
(Gregorian Pilgrim Centre)
ORTHODOX VACATION BIBLE SCHOOL - 2025
DAILY PROGRAM SCHEDULE
23rd - 30th March 2025

Date	Day	Sub Theme	Session 1	Session 2	Session 3	Session 4	Session 5	Color Code
23.03.2025	SUN	OPENING DAY	7:00 - 10:00 AM Morning Prayer & Holy Qurbana	10:00 - 10:30 AM Breakfast	10:30 - 11:00 AM Line up, Flag Hoisting & Marching to Church	11:00 - 11:30 AM Opening Ceremony	11:30 - 01:00 PM Song Session / Class Allocation	WHITE
24.03.2025	MON	PRAYER: Helps us to Walk In Purity	5:00 - 5:20 PM Line up & Marching to church	5:20 - 06:00 PM Theme presentation Song session 1	06:00 - 6:40 PM Lesson	06:40 - 8:00 PM Song Session 2 Games	08:00 - 08:30 PM Refreshments Dispersal	BLUE
26.03.2025	WED	DEEDS / ACTIONS: Helps us to Walk In Purity	Line up & Marching to church	Theme presentation Song session 1	Lesson	Song Session 2 Games	Refreshments Dispersal	GREEN
27.03.205	THU	OBEDIENCE: Helps us to Walk In Purity	Line up & Marching to church	Theme presentation Song session 1	Lesson	Song Session 2 Games	Refreshments Dispersal	YELLOW
28.03.2025	FRI	RIGHTEOUSNESS: Helps us to Walk In Purity	Line up & Marching to church	Theme presentation Song session 1	Lesson	Song Session 2 Games	Refreshments Dispersal	BLACK
29.03.2025	SAT	TRUST IN GOD: Helps us to Walk In Purity	Line up & Marching to church	Theme presentation Song session 1	Lesson	Song Session 2 Games	LOVE FEAST	RED
30.03.2025	SUN	CLOSING DAY	7:00 - 10:00 AM Morning Prayer & Holy Qurbana	10:00 - 10:30 AM Breakfast	10:30 - 1:00 PM Closing Ceremony Talent Show	1:00 - 1:30 PM Lunch		WHITE

*Timing is tentative **Program subject to change

Vicar	Rev. Fr. Bino Samuel
Leader	Rev. Fr. Anoop Raju
Convenor / Headmaster	Mr. Binu Koshy
Superintendent	Dr. Jipi Varghese
Secretary	Mrs. Mary Reju

Beginners:	Dr. Beenu Sanju Thomas	Mrs. Sneha Jibu
KG & Grade1	Mrs. Lini Moni	Mrs. Bindu Sabu
	Mrs. Priya Susan Abraham Sanju	Ms Christeena Sabu
	Mrs. Siji Sam	

Primary:	Dr. Gifty Ann Thomas	Ms Aleena Sabu
Grade 2 & 3	Mrs. Deepa Sabu George	Mrs. Rinsu Rinu
	Mrs. Jimsy George	Mrs. Jinu Binoy

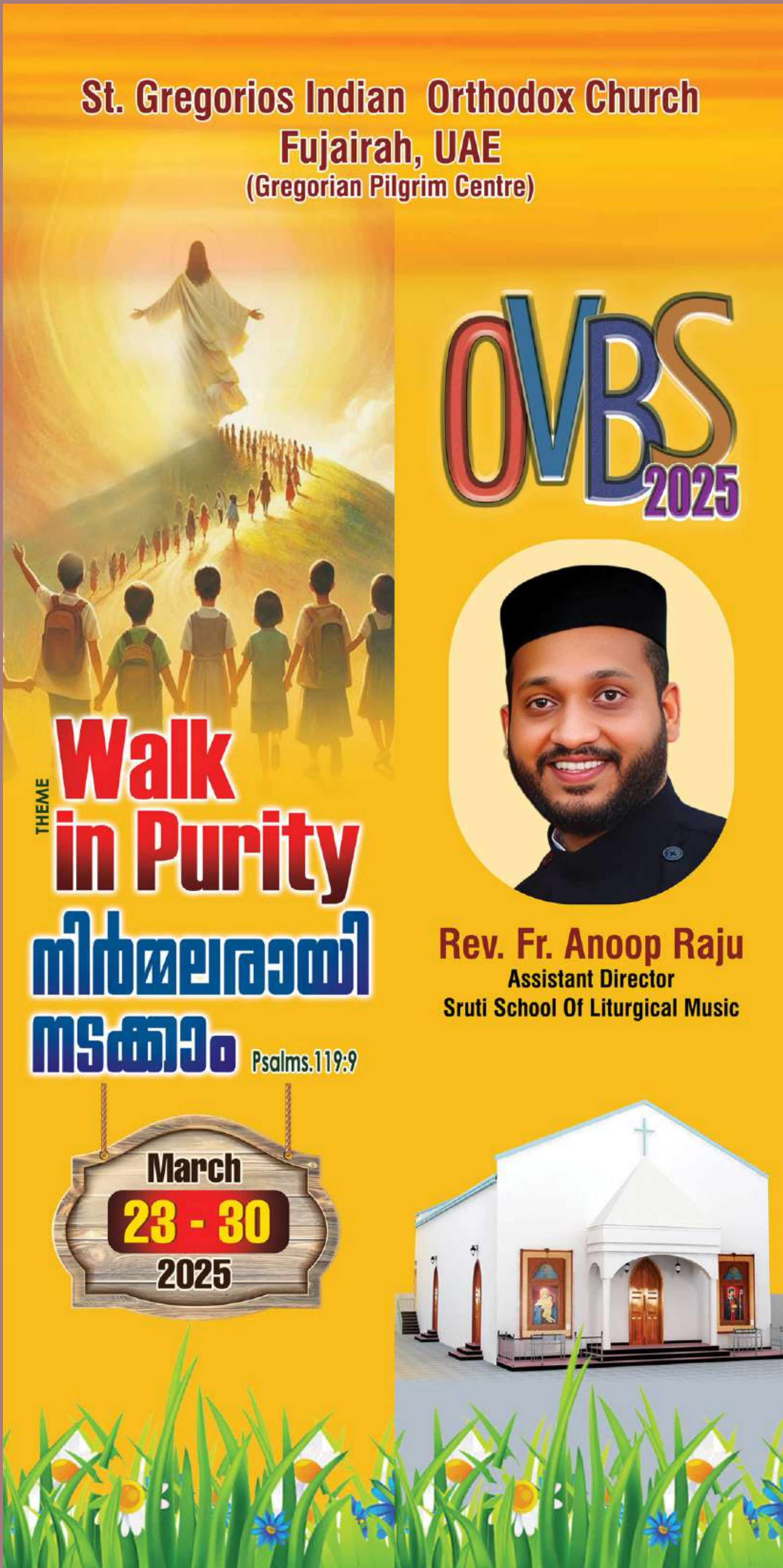
Juniors:	Mrs. Sajitha Sabu	Mrs. Deepu Susan John
Grade 4 & 5	Mrs. Elizabeth Jose	Mrs. Neethu Kuriakose

Intermediate:	Mrs. Reena Mary Shaji	Mrs. Subi Susan Binu
Grade 6 & 7	Mrs. Neethu Vinu	Mrs. Liji Sooraj

Seniors:	Mrs. Jessy George Thomas	Mrs. Jaya Mary Philip
Grade 8 & 9	Mrs. Gigi Ginish	Mrs. Suma Biju

Senior Secondary:	Mr. George Thomas	Mrs. Geena Bino (Kochamma)
Grade 10 & Above	Mrs. Elsy Saji	

Volunteers	Dr. Jobby George	Mr. Jibu Thomas George
	Mr. Jogesh Kuriakose	Mr. Jiju Philip George
	Mr. Nebu Jacob	Mr. Biju Joseph
	Mr. Naiju Jacob	Mr. Jobin J Babu



New Member

Sam Thomas Panicker

ഉപകാര സ്മരണ

ഒരു വിശ്വാസി

ഉപകാര സ്മരണ

ഒരു വിശ്വാസി

ഉപകാര സ്മരണ

ഒരു വിശ്വാസി

സൺഡേസ്കൂൾ ഡേ

ആരാധന സമയം

എല്ലാ ദിവസങ്ങളിലും

07.00 AM പ്രഭാത നമസ്കാരം
12.30 PM ഉച്ച നമസ്കാരം
07.00 PM സന്ധ്യാ നമസ്കാരം

ചൊവ്വാഴ്ച്ചകളിൽ

07.00 PM സന്ധ്യാ നമസ്കാരം,
വി.ദൈവമാതാവിനോടുള്ള
മദ്ധ്യസ്ഥ പ്രാർത്ഥന.

ശനിയാഴ്ച്ചകളിൽ

07.00 PM സന്ധ്യാ നമസ്കാരം,
പ.പരുമല തിരുമേനിയോടുള്ള
മദ്ധ്യസ്ഥ പ്രാർത്ഥന.

ഞായർ ദിവസങ്ങളിൽ

07.00 AM പ്രഭാത നമസ്കാരവും
വിശുദ്ധ കുർബ്ബാനയും.

വിശുദ്ധ മൂന്ന് നോമ്പ്

Rev.Fr.സോബിൻ സാമുവൽ
(Nilackal Diocese)

VERY. REV. FR. DR.
ADV. ഷാജി ജോർജ് കോറെപ്പിസ്കോപ്പ
(Vicar. St. Gregorios Church, Sharjah)

Rev Fr ജാക്ക്സൺ എം ജോൺ
(Asst. Vicar. St. Thomas Cathedral, Dubai

Wedding Wishes

Mrs.Merlin Ann Moni
(D/o Mrs. Lini Moni & Mr. Moni Chacko)
Mr. Anup T Ninan

PRAYER MEETING

St. Gregorios	1st March	Mr. Thomas Ommen & Family
Mar Dionysius	15th March	Mr. Rinu Babu & Family
St.George	16th March	Mr. Cijo Oommen & Family
St.Mary's	2nd March	Mr. Jins Paulose & Family
St.Thomas		

Marth Mariam Vanitha Samajam

Suma Biju (Cottage Prayer) 1st March

9th March & 16th March at Church

ജോവാ ജോൺസൺ തോമസിന് ഇടവകയുടെ പ്രണാമം

Vicar Rev. Fr. Bino Samuel
Mob.: +971 50 747 2233
Tel.: 09 222 53 00

Broadcast Number : +971 50 324 0502

Trustee : 050 548 4415
Secretary : 055 412 9023
Care Taker : 050 6784447
Manna Co-ordinators
Joymon Peedikayil : 050 191 0529
Binu Koshy