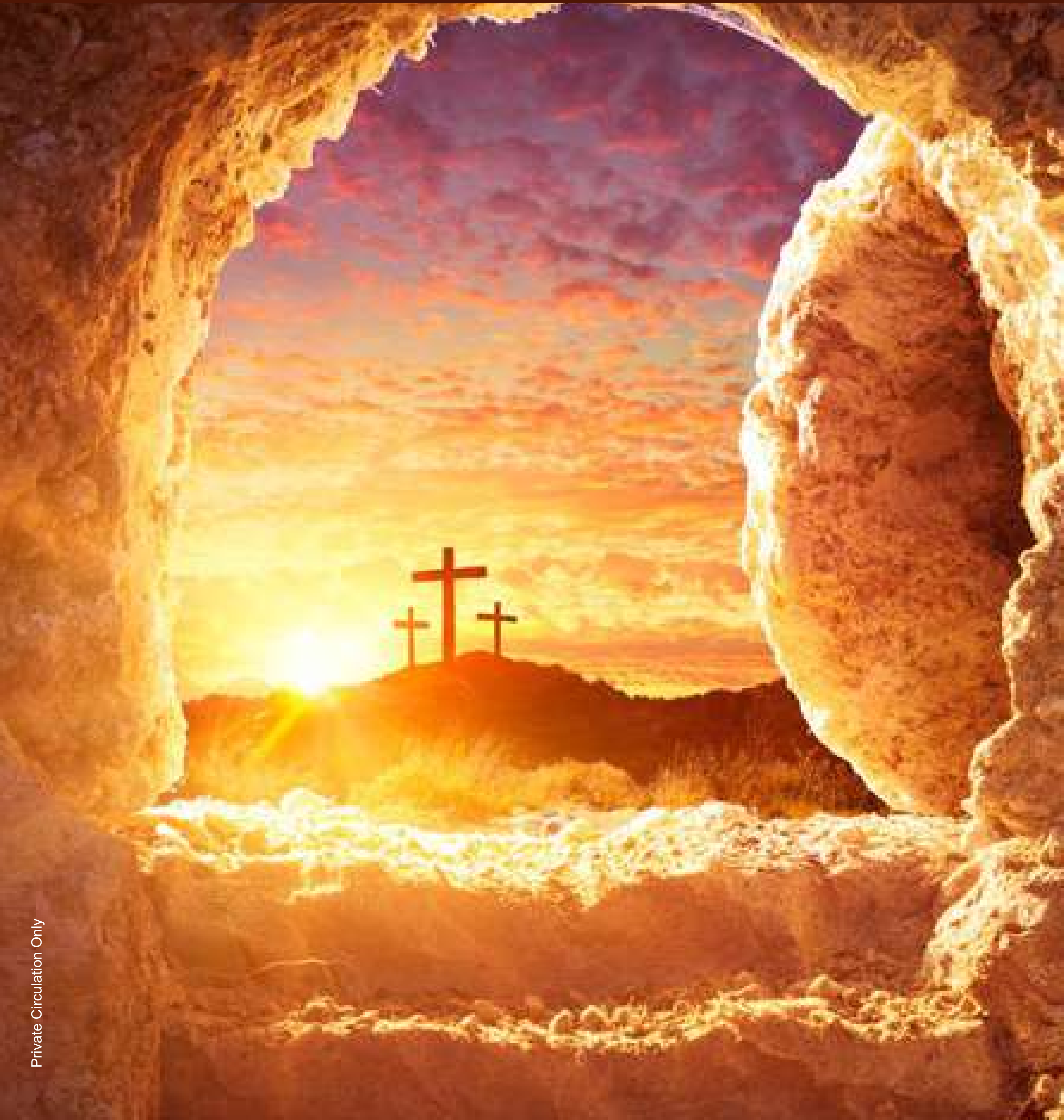
സ്നേഹമന്ന

ST. GREGORIOS INDIAN ORTHODOX CHURCH

(Gregorian Pilgrim Centre)

SNEHAMANNA | APRIL 2025 | VOL. 157 | PARISH BULLETIN



Private Circulation Only

P.O. Box : 3156, Fujairah, UAE

Tel.: 09-2225300 | E-mail: sgiocf@gmail.com | www.orthodoxchurchfujairah.com

നീസോൻ – ഏപ്രിൽ 2025

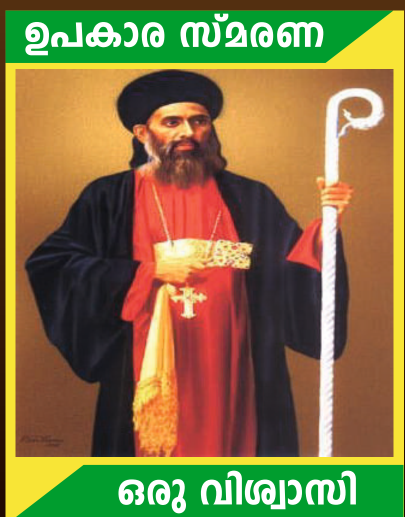
5. കുറിയാക്കോസ് മാർ ഗ്രീഗോറിയോസ് മെത്രാപ്പോലീത്തായുടെ
(പാമ്പാടി തിരുമേനി) 60–ാം ഓർമ്മ. (പാമ്പാടി ദയറാ).
6. വലിയ നോമ്പിലെ ആറാം ഞായർ. (സമ്യോ ഞായർ). (നിറം 6)
മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സഭാദിനം – കാതോലിക്കാ ദിനം
7. വലിയ മാർ ദീവന്നാസ്യോസ് മെത്രാപ്പോലീത്തായുടെ
(ആറാം മാർത്തോമ്മാ) 217–ാം ഓർമ്മ. (പുത്തൻകാവ് കത്തീഡ്രൽ).
11. 40–ാം വെള്ളിയാഴ്ച. (നിറം 2)
12. ബഥാന്യയിലെ ലാസറിന്റെ ഓർമ്മ. (ലാസറിന്റെ ശനി). (നിറം 8)
ഗീവർഗീസ് മാർ ഈവാനിയോസ് മെത്രാപ്പോലീത്താ യുടെ 12–ാം ഓർമ്മ.
(ഞാലിയാകുഴി മാർ ബസേലിയോസ് ദയറാ).
13. ഓശാന ഞായർ. (ബാലികാ – ബാല ദിനം). (നിറം 7)
14. ഹാശാ തിന്ന . രണ്ടാം മാർത്തോമ്മായുടെ 329–ാം ഓർമ്മ. (നിരണം വലിയ പള്ളി).
15. ഹാശാ ചൊവ്വാ.
16. ഹാശാ ബുധൻ.
17 പെസഹാ വ്യാഴം. കാതോലിക്കേറ്റ് രത്നദീപം ഗീവർഗീസ് മാർ ഫീല
ക്സീനോസ് മെത്രാപ്പോലീത്തായുടെ 74–ാം ഓർമ്മ. (പുത്തൻകാവ് കത്തീഡ്രൽ).
18.ദു:ഖവെള്ളി. (വലിയ വെള്ളി).
19. ദു:ഖശനി. (അറിയിപ്പിന്റെ ശനി).
20.ക്യംതാ പെരുന്നാൾ (ഉയിർപ്പ് ഞായർ) – ഈസ്റ്റർ.
(സന്ധ്യമുതൽ രാത്രി ഒന്നാം കൗമാ വരെ നിറം 8 തുടർന്ന് നിറം 1)
21. ഹേവോറോ തിങ്കൾ . (നിറം 2) യൂഹാനോൻ മാർ ഈവാനിയോസ് എപ്പിസ്കോപ്പാ
യുടെ 231–ാം ഓർമ്മ. (ചെങ്ങന്നൂർ പഴയ സുറിയാനിപള്ളി).
22.ഹേവോറോ ചൊവ്വ. (നിറം 3) മൂന്നാം മാർത്തോമ്മായുടെ 337–ാം ഓർമ്മ.
(കടമ്പ നാട് സെന്റ് തോമസ് കത്തീഡ്രൽ).
23.ഹേവോറോ ബുധൻ. (നിറം 4) മാർ ഗീവർഗീസ് സഹദായുടെ ഓർമ്മ.
24. ഹേവോറോ വ്യാഴം. (നിറം 5)
25. ഹേവോറോ വെള്ളി. (നിറം 6) മൗദ്യാനന്മാരുടെ ഓർമ്മ.
മഹാനായ ഒന്നാം മാർത്തോമ്മായുടെ 355–ാം ഓർമ്മ.
(അങ്കമാലി ചെറിയ പള്ളി). ഏവൻഗേലിസ്ഥനായ മാർ മർക്കോസിന്റെ ഓർമ്മ.
26.ഹേവോറോ ശനി. (നിറം 7)
27.പുതുഞായർ. (ക്യംതാ പെരുന്നാളിനുശേഷം ഒന്നാം ഞായർ).
(സന്ധ്യമുതൽ രാത്രി ഒന്നാം കൗമാ വരെ നിറം 8 തുടന്ന് നിറം 1)
മാർത്തോമ്മാ ശ്ലീഹായുടെ ഞായർ. മാർ ഗ്രീഗോറിയോസ്
അബ്ദൽ ജലീൽ ബാവായുടെ 354–ാം ഓർമ്മ. (വടക്കൻ പറവൂർ പള്ളി).
29. മാർ ശാബോർ, മാർ അഫ്രോത്ത് പിതാക്കൻമാരുടെ
(കാദീശൻമാരുടെ) ഓർമ്മ.

കർത്താവിൽ പ്രിയരേ....

"As Lent is the time for greater love listen to Jesus' thirst...
'Repent and believe"- Mother Teresa

വിശുദ്ധ നോമ്പ് ഒരു സൂചികയാണ്. ഭൗമീകതയിൽ നിന്നും ആത്മീയതയിലേക്കുള്ള ദിശാ സൂചിക. വലിയ നോമ്പിന്റെ ബുധനാഴ്ച്ച രാത്രി പ്രാർത്ഥനയിൽ ഇങ്ങനെ പാടുന്നുണ്ടല്ലോ "തിന്മ വെടിഞ്ഞെൻ സോദരരേ! നമ്മെ പ്രതിയുത്സാഹിക്കാം...അനുതാപത്തിനു കാംക്ഷിക്കാം ദുഷ് കർമ്മങ്ങളുപേക്ഷിക്കാം..." ഭൗമീക ലോകത്തിന്റെ ഇരുണ്ട ഇടനാഴികയിലൂടെ യാത്ര ചെയ്യുവാനല്ല മറിച്ചു ആത്മീയതയുടെ സ്വച്ഛമായ മേച്ചിൽ പുറത്തേക്ക് സഞ്ചരിച്ചു ആശ്വാസം കണ്ടെത്തുവാൻ ഈ നോമ്പിനാൽ ഇടയാകട്ടെ....നമ്മിലുള്ള മലിന്യങ്ങളെ കഴുകി കളഞ്ഞു പശ്ചാത്തപിച്ചു മനം തിരിഞ്ഞു ദൈവത്തിങ്കലേക്ക് ദൃഷ്ടി പതിപ്പിച്ചു ഉയർപ്പിന്റെ ശീതളിമയിലേക്ക് യാത്രയാകാം... ആത്മ തപനത്തോടെ.... ജാഗരണത്തോടെ....അവന്റെ ഉത്ഥാനത്തിൽ മോദിക്കാം.....

അനൂപ് അച്ചൻ



കർത്താവിൽ പ്രിയരേ,

മനുഷ്യജീവിതത്തിന്റെ ആത്മീയ സൗന്ദര്യവും, വിശുദ്ധ പരിമളവും തിരികെ നേടുവാ ൻ "ദൈവത്തിങ്കലേക്ക് മടങ്ങിവരുക "എന്ന ശ്രേഷ്ഠ ദൂത് നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ സാധ്യമാക്കുവാൻ നോമ്പ് ആകുന്ന തോൽക്കാത്ത ആയുധവുമേന്തി ക്രിസ്തുവിന്റെ രക്ഷാകരമായ കുരിശിന്റെ വഴികളിലൂടെ ഒരു തീർത്ഥയാത്ര നടത്തുവാൻ ഈ വലിയനോമ്പിൽ കുടി നമുക്ക് സാധിക്കണം. ഈ വലിയനോമ്പിൽ നമുക്ക് നമ്മെതന്നെ ദൈവസന്നിധിയിൽ സമർപ്പിക്കാം. സത്യ അനുതപാത്തോടെ നമ്മുടെ പാപങ്ങളെ കണ്ണുനീരിൽ കഴുകികളയാം. നിർമ്മല മനഃസാക്ഷിയോടുകുടിയുള്ള പ്രാർത്ഥനയിലും, നോമ്പിലും, ഉപവാസത്തിലും ദൈവം പ്രീതിപെടട്ടെ ക്രൂശിന്റെ യഥാർത്ഥമായ ശക്തിയും, പുനരുത്ഥാനത്തിന്റെ രക്ഷകരമായ പ്രത്യാശയും ഉദ്ധിതനായ കർത്താവ് നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ നിറയ്ക്കട്ടെ. മാനസാന്തരത്തിന്റെ നല്ല ഫലങ്ങൾ പുറപ്പെടുവിക്കുന്ന വൃക്ഷങ്ങളായി നമ്മെ രൂപന്തരപ്പെടുത്തുകയും, തേജസ്സിന്റെ അങ്കി ധരിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യട്ടെ. എല്ലാവർക്കും പുനരുത്ഥാനത്തിന്റെയും, പ്രത്യാശയുടെയും, പ്രാർത്ഥനആശംസകൾ നേരുന്നു.

ദൈവം അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.

സാജൻ ജേക്കബ്
ഹാശാ ആഴ്ച്ച കൺവീനർ

മാർ ദിവന്നാസ്യോസ്
തിരുമേനിയുടെ പെരുന്നാൾ

ജേക്കബ് എം.എസിന്റെ അനുസ്മരണ പ്രസംഗം ശ്രീ. ജോർജ് തോമസ് നിർവഹിച്ചു.

പകുതി നേമ്പിനോടനുബന്ധിച്ച് സ്ലീബ സ്ഥാപിക്കുന്നു.

New Member

Roy Thomas

ഉപകാര സമരണ

ഒരു വിശ്വാസി

ആമോസ് യു.എ.ഇ സോൺ സെക്രട്ടറിയോടൊപ്പം ഇടവകയിലെ ശുശ്രൂഷ സംഘം

കഴിഞ്ഞ വർഷം ഏറ്റവും കൂടുതൽ വഞ്ചി കളക്ഷൻ നേടിയ ശ്രീ. അലക്സ് മാത്യൂവിന് ഇടവകയുടെ ഉപഹാരം നൽകുന്നു.

ആരാധന സമയം

എല്ലാ ദിവസങ്ങളിലും

07.00 AM പ്രഭാത നമസ്കാരം
12.30 PM ഉച്ച നമസ്കാരം
07.00 PM സന്ധ്യാ നമസ്കാരം

ചൊവ്വാഴ്ച്ചകളിൽ

07.00 PM സന്ധ്യാ നമസ്കാരം, വി.ദൈവമാതാവിനോടുള്ള മദ്ധ്യസ്ഥ പ്രാർത്ഥന.

ശനിയാഴ്ച്ചകളിൽ

07.00 PM സന്ധ്യാ നമസ്കാരം, പ.പരുമല തിരുമേനിയോടുള്ള മദ്ധ്യസ്ഥ പ്രാർത്ഥന.

ഞായർ ദിവസങ്ങളിൽ

07.00 AM പ്രഭാത നമസ്കാരവും വിശുദ്ധ കുർബ്ബാനയും.

ഉപകാര സ്മരണ

ഒരു വിശ്വാസി

ഉപകാര സ്മരണ

ഒരു വിശ്വാസി

പ്രിയ വിശ്വാസികളെ...

നോമ്പിന്റെ ആത്യന്തിക ലക്ഷ്യം മനുഷ്യനെ ദൈവീക ബന്ധത്തിൽ രക്ഷയുടെ അനുഭവത്തിലേക്ക് വളരുവാൻ സാഹചര്യം സൃഷ്ടിക്കുകയാണ്. സൃഷ്ടിയുടെ രക്ഷ നടന്നത് കർത്താവിന്റെ പീഡാനുഭവത്തിലുംമരണത്തിലും ഉയർപ്പിലും കൂടിയാണ് കായിക ശക്തിയും സാമ്പത്തിക ശേഷിയും പ്രധാനമെന്നു കരുതുന്നആധുനിക സമൂഹത്തിൽ യാതനയുടെ മാർഗ്ഗത്തിലൂടെ ക്രിസ്തീയ ജീവിതത്തിന്റെ ഉൾക്കനം പ്രകാശിപ്പിക്കുവാൻ ഓരോ പീഡാനുഭവഭവ ആചരണങ്ങൾ നമ്മെ സഹായിക്കണം അധികാരവും ശക്തിയും രോഗത്തിലും മരണത്തിലും അടിയറവ് വെക്കുമ്പോൾ കഷ്ടതയുടെ ജീവിതശൈലി അവയുടെ മേലുള്ള വിജയമാണ് അതാണ് കുരിശിന്റെ രഹസ്യം നോമ്പിന്റെയും പീഡാനുഭവങ്ങളുടെയും നാളുകളിൽ കർത്താവിനെ നമുക്ക് കർമ്മമണ്ഡലങ്ങളിൽ അനുസരിക്കാം ഉയിർപ്പിന്റെ സന്തോഷം വേദനയുടേ നടുവിലും അനുപവാധിഷ്ഠിതമായ ആനന്ദമാകട്ടെ..

ഏവരുടെയും പ്രാർഥനപൂർവ്വമായ സഹകരണങ്ങൾ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു...

വികാരി. ഫാ. ബിനോ സാമുവൽ
സെക്രട്ടറി. ബിജു മോൻ
കൺവീനർ. സാജൻ ജേക്കബ്

ട്രസ്റ്റി. ജേക്കബ് പാപ്പച്ചൻ

മാനേജിങ് കമ്മിറ്റി

പ്രോഗ്രാം

നാൽപ്പതാം വെള്ളി (40th Friday)
10-04-2025 (വ്യാഴം)
06:30Pm സന്ധ്യാനമസ്കാരം
വി.കുർബാന

ലാസറിന്റെ ശനി (Lazarus's Saturday)
11-04-2025 (വെള്ളി)
06:30Pm സന്ധ്യാനമസ്കാരം
വി.കുർബാന

ശനിയാഴ്ച (Saturday)
12-04-2025
മാർത്ത മറിയം വനിതാ സമാജം
ധ്യാനം 10:00Am
ധ്യാനം നയിക്കുന്നത് Rev.Fr.Anoop Raju
06:30Pm സന്ധ്യാനമസ്കാരം
മധ്യസ്ഥ പ്രാർത്ഥന

ഓശാന ഞായർ (Plam Sunday)
13-04-2025
06:30Am പ്രഭാത നമസ്കാരം
വി.കുർബാന
ഓശാന ശുശ്രൂഷ
നേർച്ച

ഓശാന ഞായർ (Plam Sunday)
13-04-2025
07:00Pm സന്ധ്യാനമസ്കാരം

ഹാശാ തിങ്കൾ (Monday of holy week)
14-04-2025
07:00Pm സന്ധ്യാനമസ്കാരം
ധ്യാനം
നേർച്ച

ഹാശാ ചൊവ്വ (Tuesday of holy week)
15-04-2025
07:00Pm സന്ധ്യാനമസ്കാരം
ധ്യാനം
നേർച്ച

ഹാശാ ബുധൻ (Maundy Thursday)
16-04-2025
പെസഹ പെരുന്നാൾ
05:30Pm സന്ധ്യാനമസ്കാരം
പ്രാർത്ഥന & വി.കുർബാന

പെസഹ വ്യാഴം (Thursday of holy week)
17-04-2025
06:30Pm സന്ധ്യാനമസ്കാരം

ദുഃഖവെള്ളി (Holy friday of Crucifixion)
18-04-2025
07:30Am പ്രഭാത നമസ്കാരം
ദുഃഖവെള്ളി ശുശ്രൂഷകൾ

07:30Pm സന്ധ്യാനമസ്കാരം
ജാഗരണം, രാത്രി പ്രാർത്ഥന

ദുഃഖ ശനി (Gospel saturday)
19-04-2025 07:00Am പ്രഭാത നമസ്കാരം
വി.കുർബാന ,സകല വാങ്ങി
പോയവരുടെയും ഓർമ്മ

ഉയർപ്പ് (Easter)
19-04-2025 (ശനി)
05:30Pm സന്ധ്യാനമസ്കാരം
വി.കുർബാന
ഉയർപ്പിന്റെ ശുശ്രൂഷ

- പെസഹ അപ്പം എല്ലാ ഭവനങ്ങളിൽ നിന്നും കൊണ്ടുവരേണ്ടതാണ്
- ഹാശാ ആഴ്ചയിലേക്കുള്ള സംഭാവനകൾ ഓഫീസിൽ സ്വീകരിക്കുന്നതാണ്..
- നേർച്ച നൽകാൻ താല്പര്യം ഉള്ളവർ പള്ളി ഓഫീസുമായി ബന്ധപ്പെടുക
- ഹാശാ ആഴ്ചയിലെ ശുശ്രൂഷകൾ 2025 ഏപ്രിൽ 10 മുതൽ 19 വരെ
- 20-04-2025 വി.കുർബാന ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതല്ല..

OVBS 2025 പതാക ഉയർത്തൽ

OVBS 2025 ഉദ്ഘാടനം

Women's Day program

Meeting with Rev Fr Ciril

PRAYER MEETING

St. Gregorios	26th April	Mr. Shiju Alex & Family
Mar Dionysius	27th April	Mr. Abrham George
St.George		
St.Mary's		
St.Thomas		

Marth Mariam Vanitha Samajam

Lija Mathew (Cottage Prayer) 5th April

12th ഏപ്രിൽ (10 AM to 1 PM)
ധ്യാനം നയിക്കുന്നത് അനൂപ് രാജു അച്ചൻ
(നേർച്ച ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്)

Vicar Rev. Fr. Bino Samuel
Mob.: +971 50 747 2233
Tel.: 09 222 53 00

Broadcast Number : +971 50 324 0502

Trustee : 050 548 4415
Secretary : 055 412 9023
Care Taker : 050 6784447
Manna Co-ordinators
Joymon Peedikayil : 050 191 0529
Binu Koshy